Pligtskema til børn

Gratis skabelon til print · én uge ad gangen

Navn	Uge / dato

Belønning i denne uge (fx vælg film, senere sengetid eller lommepenge)

Sæt et flueben, når opgaven er klaret. Skriv point, hvis I bruger et pointsystem. Start med 2–3 pligter – I behøver ikke fylde alle rækker.

Opgave	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Point
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Ugens mål	Flueben i alt	Point i alt

Tip

Start med 2–3 pligter. Et kort skema, der bliver brugt, slår et langt, der dør i uge tre. Aftal, hvornår noget er færdigt, og ros indsatsen – også når resultatet ikke er voksenstandard.

Forslag til opgaver: rede seng · dække bord · tømme bestik · rydde op på værelset · gå ud med skrald · fodre kæledyr · lægge tøj på plads